



COLE

ENERO

MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



COMEDORES Blanco



MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS



MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 PURÉ DE VERDURAS LACON C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	10 PAELLA VALENCIANA TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	11 LENTEJAS CASERAS MERLUZA REBOZADA C/ENSALADA FRUTA	12 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE	13 PATATAS ANDALUZA RAPE ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR
16 PURE BROCOLI CARRILLADA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	17 CODITOS BOLOÑESA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	18 CREMA ZANAHORIA ECO TORTILLA BONITO CAMPERA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	19 ARROZ C/VERDURAS PALOMETA C/TOMATE Y ENSALADA YOGUR	20 J. BLANCAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA
23 SOPA DE AVE HAMBURGUESA POLLO C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	24 J. VERDES C/TOMATE CROQUETAS DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA	25 MACARR C/CHORIZO FTE. MERLUZA SALSAS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	26 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	27 PATATAS C/COSTILLAS TORTILLA DE J. SERRANO C/ENSALADA YOGUR
30 ESPIRALES C/ATÚN CHULETA CERDO ENSALADA FRUTA	31 J. PINTAS C/ARROZ INT. SALMÓN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 PURÉ DE VERDURAS LACON C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	10 PAELLA VALENCIANA FTE POLLO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	11 LENTEJAS CASERAS MERLUZA REBOZADA C/ENSALADA FRUTA	12 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE	13 PATATAS ANDALUZA RAPE ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR
16 PURE BROCOLI CARRILLADA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	17 CODITOS BOLOÑESA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	18 CREMA ZANAHORIA ECO CTA LOMO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	19 ARROZ C/VERDURAS PALOMETA C/TOMATE Y ENSALADA YOGUR	20 J. BLANCAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA
23 SOPA DE AVE HAMBURGUESA POLLO C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	24 J. VERDES C/TOMATE CROQUETAS DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA	25 MACARR C/CHORIZO FTE. MERLUZA SALSAS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	26 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	27 PATATAS C/COSTILLAS POLLO PLANCHA C/ENSALADA YOGUR
30 ESPIRALES C/ATÚN CHULETA CERDO ENSALADA FRUTA	31 J. PINTAS C/ARROZ INT. SALMÓN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es		

MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 PURÉ DE VERDURAS LACON C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	10 PAELLA VALENCIANA TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L O SOJA	11 LENTEJAS CASERAS MERLUZA REBOZADA C/ENSALADA FRUTA	12 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE S/L O SOJA	13 PATATAS ANDALUZA RAPE ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR S/L O SOJA
16 PURE BROCOLI CARRILLADA CON PATATAS FRUTA Y LECHE S/L O SOJA	17 CODITOS BOLOÑESA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	18 CREMA ZANAHORIA ECO TORTILLA BONITO CAMPERA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L O SOJA	19 ARROZ C/VERDURAS PALOMETA C/TOMATE Y ENSALADA YOGUR S/L O SOJA	20 J. BLANCAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA
23 SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA POLLO C/VERDURAS FRUTA Y LECHE S/L O SOJA	24 J. VERDES C/TOMATE HAMBURGUESA CON ENSALADA FRUTA	25 MACARR INT. C/CHORIZO FTE. MERLUZA SALSAS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L O SOJA	26 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	27 PATATAS C/COSTILLAS TORTILLA DE J. SERRANO C/ENSALADA YOGUR S/L O SOJA
30 ESPIRALES C/ATÚN CHULETA CERDO ENSALADA FRUTA	31 J. PINTAS C/ARROZ INT. SALMÓN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L O SOJA	El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es		

MENÚ SIN CERDO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	10 PAELLA VALENCIANA TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	11 LENTEJAS C/VERDURA MERLUZA REBOZADA C/ENSALADA FRUTA	12 SOPA DE COCIDO POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA Y LECHE	13 PATATAS ANDALUZA RAPE ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR
16 PURE BROCOLI TERNERA SALSAS PATATAS FRUTA Y LECHE	17 CODITOS BOLOÑESA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	18 CREMA ZANAHORIA ECO TORTILLA BONITO CAMPERA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	19 ARROZ C/VERDURAS PALOMETA C/TOMATE Y ENSALADA YOGUR	20 J. BLANCAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA
23 SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA POLLO C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	24 J. VERDES C/TOMATE CROQUETAS DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA	25 MACARR INT. C/TOMATE FTE. MERLUZA SALSAS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	26 SOPA DE COCIDO DE POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA	27 PATATAS C/VERDURA TORTILLA PATATA C/ENSALADA YOGUR
30 ESPIRALES C/ATÚN HAMBURGUESA ENSALADA FRUTA	31 J. PINTAS C/ARROZ INT. SALMÓN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es		



MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 PURÉ DE VERDURAS LACON C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	10 PAELLA VALENCIANA TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	11 CREMA CALABAZA MERLUZA REBOZADA C/ENSALADA FRUTA	12 SOPA DE AVE ESTOFADO DE CARNE FRUTA Y LECHE	13 PATATAS ANDALUZA RAPE ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR
16 PURE BROCOLI CARRILLADA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	17 CODITOS BOLOÑESA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	18 CREMA ZANAHORIA ECO TORTILLA BONITO CAMPERA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	19 ARROZ C/VERDURAS PALOMETA C/TOMATE Y ENSALADA YOGUR	20 SOPA MENUDILLOS JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA
23 SOPA DE ESTRELLAS FTE POLLO C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	24 CREMA CALABACIN CROQUETAS DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA	25 MACARR C/CHORIZO FTE. MERLUZA SALSAS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	26 SOPA DE AVE ESTOFADO DE CARNE FRUTA	27 PATATAS C/COSTILLAS TORTILLA DE J. SERRANO C/ENSALADA YOGUR
30 ESPIRALES C/ATÚN CHULETA CERDO ENSALADA FRUTA	31 ARROZ INT. C/VERDURA SALMÓN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es		



MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGIAS SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 PURÉ DE VERDURAS LACON C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	10 ARROZ C/VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	11 LENTEJAS CASERAS TERNERA SALSAS C/ENSALADA FRUTA	12 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE	13 PATATAS ANDALUZA CTA LOMO ENSALADA YOGUR
16 PURE BROCOLI CARRILLADA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	17 CODITOS BOLOÑESA RAGOUT POLLO C/ENSALADA FRUTA	18 CREMA ZANAHORIA ECO TORTILLA PATATA CAMPERA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	19 ARROZ C/VERDURAS HAMBURGUESA ENSALADA YOGUR	20 J. BLANCAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA
23 SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA POLLO C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	24 J. VERDES C/TOMATE CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA	25 MACARR INT. C/CHORIZO TERNERA SALSAS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	26 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	27 PATATAS C/COSTILLAS TORTILLA DE J. SERRANO C/ENSALADA YOGUR
30 ESPIRALES C/TOMATE CHULETA CERDO ENSALADA FRUTA	31 J. PINTAS C/ARROZ INT. RAG POLLO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es		