



COLES

DICIEMBRE

MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS



MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es				
NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO		SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA		
Todos los menús van acompañados de pan y agua				
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	SOPA DE PICADILLO RAPE REBOZADO C/PATATAS FRUTA ALMÍBAR
12	13	14	15	16
PATATAS CON BONITO TORTILLA J. SERRANO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	MACARRONES C/TOMATE SALMON AL ENELDO C/VERDURAS FRUTA	CREMA PARMENTIER SOLOMILLO CERDO SALSA C/PATATAS YOGUR	J.BLANCAS C/VERDURAS CROQUETAS JAMON C/ENSALADA FRUTA
19 MENU GASTRONOMICO 20	J. VERDES C/TOMATE TORTILLA PAVO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE		22 MENU FESTIVO CROQUETAS NUGGET POLLO HAMBURGUESA POSTRE	
PAELLA MIXTA MERLUZA EN SALSA FRUTA Y LECHE				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es				
NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO		SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA		
Todos los menús van acompañados de pan y agua				
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	SOPA DE PICADILLO RAPE REBOZADO C/PATATAS FRUTA ALMÍBAR
12	13	14	15	16
PATATAS CON BONITO CTA LOMO PLANCHA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	MACARRONES C/TOMATE SALMON AL ENELDO C/VERDURAS FRUTA	CREMA PARMENTIER SOLOMILLO CERDO SALSA C/PATATAS YOGUR	J.BLANCAS C/VERDURAS CROQUETAS JAMON C/ENSALADA FRUTA
19 MENU GASTRONOMICO 20	J. VERDES C/TOMATE HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE		22 MENU FESTIVO CROQUETAS NUGGET POLLO HAMBURGUESA POSTRE	
PAELLA MIXTA MERLUZA EN SALSA FRUTA Y LECHE				



VACACIONES DE NAVIDAD



VACACIONES DE NAVIDAD

MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA



MENÚ SIN CERDO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es				
NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO		SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA		
Todos los menús van acompañados de pan y agua				
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	SOPA DE PICADILLO RAPE REBOZADO C/PATATAS FRUTA ALMÍBAR
12	13	14	15	16
PATATAS CON BONITO TORTILLA J. SERRANO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	MACARR INT C/TOMATE SALMON AL ENELDO C/VERDURAS FRUTA	CREMA PARMENTIER SOLOMILLO CERDO SALSA C/PATATAS YOGUR S/L O SOJA	J.BLANCAS C/VERDURAS HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA
19 MENU GASTRONOMICO 20	J. VERDES C/TOMATE TORTILLA PAVO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L		22 MENU FESTIVO CROQUETAS NUGGET POLLO HAMBURGUESA POSTRE	
PAELLA MIXTA MERLUZA EN SALSA FRUTA Y LECHE S/L				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es				
NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO		SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA		
Todos los menús van acompañados de pan y agua				
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	SOPA DE AVE RAPE REBOZADO C/PATATAS FRUTA ALMÍBAR
12	13	14	15	16
PATATAS CON BONITO TORTILLA CALABACIN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA COCIDO POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA	MACARR INT C/TOMATE SALMON AL ENELDO C/VERDURAS FRUTA	CREMA PARMENTIER POLLO PLANCHA C/PATATAS YOGUR	J.BLANCAS C/VERDURAS CROQUETAS POLLO C/ENSALADA FRUTA
19 MENU GASTRONOMICO 20	J. VERDES C/TOMATE TORTILLA PAVO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE		22 MENU FESTIVO CROQUETAS EMPANADILLAS HAMBURGUESA POSTRE	
PAELLA MIXTA MERLUZA EN SALSA FRUTA Y LECHE				



VACACIONES DE NAVIDAD



VACACIONES DE NAVIDAD