



TRANSPORTADA



oct-22

MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS



MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

Todos los menús van acompañados de pan y agua

Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

Todos los menús van acompañados de pan y agua

3 ARROZ C/ TOMATE CTA DE LOMO EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	4 PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA	5 PATATAS C/ VERDURAS CHULETA DE CERDO RIOJANA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	6 LENTEJAS C/ VERDURAS TORTILLA DE CHORIZO C/ MENESTRA FRUTA	7 ESPIRALES C/ VERDURAS RAPE A LA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
10 J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA C/ TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE	11 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	12 FESTIVO	13 MACARRONES NAPOLIT. VENTRESCA DE MERLUZA C/ ENSALADA FRUTA	14 CREMA DE CALABACÍN TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA YOGUR
17 ARROZ MILANESA BACALAO ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	18 J. PINTAS C/ARROZ INTEG. TORTILLA DE PAVO CON ENSALADA FRUTA	19 ESPAGUETIS C/ TOMATE POLLO ASADO C/ PATATAS FRUTA Y LECHE	20 PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA CASERA C/ PATATAS YOGUR	21 COMUNIDAD DE MADRID SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA
24 PATATAS C/ ATÚN FTE DE POLLO EMPANADO C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	25 MENESTRA REHOGADA CARRILLADA DE CERDO C/ PATATAS FRUTA	26 MENÚ SOSTENIBLE MACARRONES BOLOÑESA CROQUETAS DE POLLO CAMPERO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	27 GARBANZOS ESTOF. C/ VERDURAS TORTILLA DE ATÚN C/ENSALADA FRUTA	28 ARROZ C/VERDURAS CALAMARES CON TOMATE YOGUR

3 ARROZ C/ TOMATE CTA DE LOMO EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	4 PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA	5 PATATAS C/ VERDURAS CHULETA DE CERDO RIOJANA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	6 LENTEJAS C/ VERDURAS POLLO PLANCHA C/ MENESTRA FRUTA	7 ESPIRALES C/ VERDURAS RAPE A LA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
10 J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA C/ TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE	11 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	12 FESTIVO	13 MACARRONES NAPOLIT. VENTRESCA DE MERLUZA C/ ENSALADA FRUTA	14 CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA C/ENSALADA YOGUR
17 ARROZ MILANESA BACALAO ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	18 J. PINTAS C/ARROZ INTEG. LOMO EN SALSA C/ VERDURAS FRUTA	19 ESPAGUETIS C/ TOMATE POLLO ASADO C/ PATATAS FRUTA Y LECHE	20 PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA CASERA C/ PATATAS YOGUR	21 COMUNIDAD DE MADRID SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA
24 PATATAS C/ ATÚN POLLO EMPANADO ENSALADA FRUTA Y LECHE	25 MENESTRA REHOGADA CARRILLADA DE CERDO C/ PATATAS FRUTA	26 MENÚ SOSTENIBLE MACARRONES BOLOÑESA CROQUETAS DE POLLO CAMPERO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	27 GARBANZOS ESTOF. C/ VERDURAS LOMO EN SALSA C/ VERDURAS FRUTA	28 ARROZ NEGRO CALAMARES CON TOMATE YOGUR

MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA



MENÚ SIN CERDO



LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

Todos los menús van acompañados de pan y agua

Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

Todos los menús van acompañados de pan y agua

3 ARROZ C/ TOMATE CTA DE LOMO EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	4 PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA	5 PATATAS C/ VERDURAS CHULETA DE CERDO RIOJANA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	6 LENTEJAS C/ VERDURAS TORTILLA DE CHORIZO C/ MENESTRA FRUTA	7 ESPIRALES C/ VERDURAS RAPE A LA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR SOJA O S/L
10 J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA C/ TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	11 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	12 FESTIVO	13 MACARRONES INTEG. NAPOLITANA VENTRESCA DE MERLUZA C/ ENSALADA FRUTA	14 CREMA DE CALABACÍN TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA YOGUR SOJA O S/L
17 ARROZ MILANESA BACALAO ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	18 J. PINTAS C/ARROZ INTEG. TORTILLA DE PAVO CON ENSALADA FRUTA	19 TALLARINES C/ TOMATE POLLO ASADO C/ PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	20 PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA CASERA C/ PATATAS YOGUR SOJA O S/L	21 COMUNIDAD DE MADRID SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA
24 PATATAS C/ ATÚN FTE DE POLLO EMPANADO C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	25 MENESTRA REHOGADA CARRILLADA DE CERDO C/ PATATAS FRUTA	26 MENÚ SOSTENIBLE MACARRONES BOLOÑESA CROQUETAS POLLO CAMPERO C/ENSALADA O RAGOUT POLLO FRUTA Y LECHE S/L	27 GARBANZOS ESTOF. C/ VERDURAS TORTILLA DE ATÚN C/ENSALADA FRUTA	28 ARROZ C/VERDURAS CALAMARES CON TOMATE YOGUR SOJA O S/L

3 ARROZ C/ TOMATE HAMBURGUESA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	4 PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA	5 PATATAS C/ VERDURAS TERNERA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	6 LENTEJAS C/ VERDURAS TORTILLA DE PATATA C/ MENESTRA FRUTA	7 ESPIRALES C/ VERDURAS RAPE A LA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
10 J. VERDES REHOGADAS POLLO SALSA Y PATATAS FRUTA Y LECHE	11 SOPA COCIDO POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA	12 FESTIVO	13 MACARRONES INTEG. NAPOLITANA VENTRESCA DE MERLUZA C/ ENSALADA FRUTA	14 CREMA DE CALABACÍN TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA YOGUR
17 ARROZ C/ TOMATE BACALAO ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	18 J. PINTAS C/ARROZ INTEG. TORTILLA DE PAVO C/ ENSALADA FRUTA	19 TALLARINES C/ TOMATE POLLO ASADO C/ PATATAS FRUTA Y LECHE	20 PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA CASERA C/ PATATAS YOGUR	21 COMUNIDAD DE MADRID SOPA COCIDO POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA
24 PATATAS C/ ATÚN FTE DE POLLO EMPANADO C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	25 MENESTRA REHOGADA TERNERA C/ PATATAS FRUTA	26 MENÚ SOSTENIBLE MACARRONES BOLOÑESA CROQUETAS DE POLLO CAMPERO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	27 GARBANZOS C/ VERDURAS TORTILLA ATUN C/ENSALADA FRUTA	28 ARROZ NEGRO CALAMARES CON TOMATE YOGUR



MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

Todos los menús van acompañados de pan y agua

3	4	5	6	7
ARROZ C/ TOMATE CTA LOMO SALS C/PATATAS FRUTA Y LECHE	PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA	PATATAS C/ VERDURAS CHULETA DE CERDO RIOJANA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA AVE TORTILLA DE CHORIZO C/VERDURA FRUTA	ESPIRALES C/ VERDURAS RAPE A LA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
10	11	12	13	14
CREMA DE CALABAZA CARRILLADA C/ TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE	SOPA DE FIDEOS ESTOF TERNERA Y POLLO FRUTA	FESTIVO	MACARRONES INTEG. NAPOLITANA VENTRESCA DE MERLUZA C/ ENSALADA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA YOGUR
17	18	19	20	21
ARROZ C/VERDURAS BACALAO ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	CREMA DE PUERROS TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA FRUTA	TALLARINES C/ TOMATE POLLO ASADO C/ PATATAS FRUTA Y LECHE	PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA CASERA C/ PATATAS YOGUR	COMUNIDAD DE MADRID SOPA DE FIDEOS ESTOF TERNERA Y POLLO FRUTA
24	25	26	27	28
PATATAS C/ ATÚN FTE DE POLLO EMPANADO C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	PURÉ DE VERDURAS CARRILLADA DE CERDO C/ PATATAS FRUTA	MENÚ SOSTENIBLE MACARRONES BOLOÑESA CROQUETAS DE POLLO CAMPERO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA MENUDILLOS TORTILLA DE ATÚN C/ENSALADA FRUTA	ARROZ NEGRO CALAMARES CON TOMATE YOGUR

MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGI A SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

Todos los menús van acompañados de pan y agua

3	4	5	6	7
ARROZ C/ TOMATE CTA DE LOMO EN SALS C/PATATAS FRUTA Y LECHE	PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA	PATATAS C/ VERDURAS CHULETA DE CERDO RIOJANA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	LENTEJAS C/ VERDURAS TORTILLA DE CHORIZO C/ MENESTRA FRUTA	ESPIRALES C/ VERDURAS CTA DE LOMO C/ENSALADA YOGUR
10	11	12	13	14
J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA C/ TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	FESTIVO	MACARRONES INTEG. NAPOLITANA FILETE DE POLLO C/ ENSALADA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA YOGUR
17	18	19	20	21
ARROZ MILANESA TERNERA EN SALS C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	J. PINTAS C/ARROZ INTEG. TORTILLA DE PAVO CON ENSALADA FRUTA	TALLARINES C/ TOMATE POLLO ASADO C/ PATATAS FRUTA Y LECHE	PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA CASERA C/ PATATAS YOGUR	COMUNIDAD DE MADRID SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA
24	25	26	27	28
PATATAS GUIADAS FTE DE POLLO EMPANADO C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	MENESTRA REHOGADA CARRILLADA DE CERDO C/ PATATAS FRUTA	MENÚ SOSTENIBLE MACARRONES BOLOÑESA CROQUETAS DE POLLO CAMPERO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	GARBANZOS ESTOF. C/ VERDURAS TORTILLA DE PATATAS C/ENSALADA FRUTA	ARROZ C/VERDURA HAMBURGUESA TERNERA YOGUR