



FEBRERO

MENÚS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES



MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS



LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA DOS VECES AL MES SE PONDRÁ FRUTA DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

1 MENÚ GASTRONÓMICO ANDALUCÍA GUISILLO ANDALUZ ABADEJO ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR

Table with 5 columns (Lunes to Viernes) and 1 row of menu items: CODITOS CON QUESO TORTILLA DE BRÓCOLI CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, CREMA CALABAZA ECO POLLO CAMPERO AJILLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE, LENTEJAS HORTELANAS SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, PAELLA MIXTA CINTA DE LOMO CON VERDURAS FRUTA Y LECHE, SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR

Table with 5 columns (Lunes to Viernes) and 1 row of menu items: BRÓCOLI REHOGADO MAGRO C/TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE, J. PINTAS C/VERDURA TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, ARROZ INTEG C/TOMATE TERNERA ASADA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, ESPAGUETIS CARBONARA MERLUZA ASTURIANA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE, CREMA ECOLÓGICA FTE DE POLLO EN SALSA CON PATATAS FLAN

Table with 5 columns (Lunes to Viernes) and 1 row of menu items: ARROZ MURCIANO MARRAJO EN ADOBO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, J. BLANCAS MARINERAS TORTILLA DE J. SERRANO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, MACARRONES C/TOM RAPE ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE, J. VERDES REHOGADAS FTE DE POLLO CON PATATAS YOGUR

Table with 5 columns (Lunes to Viernes) and 1 row of menu items: PATATAS C/CALAMARES CROQUETAS CASERAS CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, SOPA DE MENUDILLOS CHULETA CERDO RIOJ. CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, ESPIRALES C/CHORIZO MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE, LENTEJAS C/ ARROZ POLLO ASADO FINAS HIERBAS C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE

MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, APLV: LECHE SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA



LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA DOS VECES AL MES SE PONDRÁ FRUTA DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

1 MENÚ GASTRONÓMICO ANDALUCÍA GUISILLO ANDALUZ ABADEJO ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR SOJA O S/L

Table with 5 columns (Lunes to Viernes) and 1 row of menu items: CODITOS CON TOMATE TORTILLA DE BRÓCOLI CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L, CREMA CALABAZA ECO POLLO CAMPERO AJILLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE S/L, LENTEJAS HORTELANAS SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L, PAELLA MIXTA CINTA DE LOMO CON VERDURAS FRUTA Y LECHE S/L, SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR SOJA O S/L

Table with 5 columns (Lunes to Viernes) and 1 row of menu items: BRÓCOLI REHOGADO MAGRO C/TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE S/L, J. PINTAS C/VERDURA TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L, ARROZ INTEG C/TOMATE TERNERA ASADA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L, ESPAGUETIS C/TOMATE MERLUZA ASTURIANA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE S/L, CREMA ECOLÓGICA FTE DE POLLO EN SALSA CON PATATAS YOGUR SOJA O S/L

Table with 5 columns (Lunes to Viernes) and 1 row of menu items: ARROZ MURCIANO MARRAJO EN ADOBO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L, J. BLANCAS MARINERAS TORTILLA DE J. SERRANO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L, MACARRONES C/TOM RAPE ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L, SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE S/L, J. VERDES REHOGADAS FTE DE POLLO CON PATATAS YOGUR SOJA O S/L

Table with 5 columns (Lunes to Viernes) and 1 row of menu items: PATATAS C/CALAMARES CROQUETAS CASERAS O RAGOUT PAVO C/MANZ. C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L, SOPA DE PICADILLO CHULETA CERDO RIOJ. CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L, ESPIRALES INT C/CHORI MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE S/L, LENTEJAS C/ ARROZ POLLO ASADO FINAS HIERBAS C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L

MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO



LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA DOS VECES AL MES SE PONDRÁ FRUTA DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

1 MENÚ GASTRONÓMICO ANDALUCÍA GUISILLO ANDALUZ ABADEJO ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR

Table with 5 columns (Lunes to Viernes) and 1 row of menu items: CODITOS CON TOMATE TERNERA SALSA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, CREMA CALABAZA ECO POLLO CAMPERO AJILLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE, LENTEJAS HORTELANAS SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, PAELLA MIXTA CINTA DE LOMO CON VERDURAS FRUTA Y LECHE, SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR

Table with 5 columns (Lunes to Viernes) and 1 row of menu items: BRÓCOLI REHOGADO MAGRO C/TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE, J. PINTAS C/VERDURA FTE POLLO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, ARROZ INTEG C/TOMATE TERNERA ASADA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, ESPAGUETIS CARBONARA MERLUZA ASTURIANA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE, CREMA ECOLÓGICA FTE DE POLLO EN SALSA CON PATATAS YOGUR

Table with 5 columns (Lunes to Viernes) and 1 row of menu items: ARROZ MURCIANO MARRAJO EN ADOBO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, J. BLANCAS MARINERAS RAGOUT DE PAVO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, MACARRONES C/TOM RAPE ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE, J. VERDES REHOGADAS FTE DE POLLO CON PATATAS YOGUR

Table with 5 columns (Lunes to Viernes) and 1 row of menu items: PATATAS C/CALAMARES CROQUETAS CASERAS CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, SOPA DE MENUDILLOS CHULETA CERDO RIOJ. CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, ESPIRALES C/CHORIZO MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE, LENTEJAS C/ ARROZ POLLO ASADO FINAS HIERBAS C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE

MENÚ SIN CERDO



LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA DOS VECES AL MES SE PONDRÁ FRUTA DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

1 MENÚ GASTRONÓMICO ANDALUCÍA GUISILLO ANDALUZ ABADEJO ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR

Table with 5 columns (Lunes to Viernes) and 1 row of menu items: CODITOS CON QUESO TORTILLA DE BRÓCOLI CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, CREMA CALABAZA ECO POLLO CAMPERO AJILLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE, LENTEJAS HORTELANAS SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, PAELLA MIXTA RAGOUT PAVO SALSA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE, SOPA COCIDO DE POLLO COCIDO DE POLLO YOGUR

Table with 5 columns (Lunes to Viernes) and 1 row of menu items: BRÓCOLI REHOGADO CAZÓN C/TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE, J. PINTAS C/VERDURA TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, ARROZ INTEG. /TOMATE TERNERA ASADA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, ESPAGUETIS C/TOMATE MERLUZA ASTURIANA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE, CREMA ECOLÓGICA FTE DE POLLO EN SALSA CON PATATAS FLAN

Table with 5 columns (Lunes to Viernes) and 1 row of menu items: ARROZ MURCIANO MARRAJO EN ADOBO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, J. BLANCAS MARINERAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, MACARRONES C/TOM RAPE ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, SOPA COCIDO DE POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA Y LECHE, J. VERDES REHOGADAS FTE DE POLLO CON PATATAS YOGUR

Table with 5 columns (Lunes to Viernes) and 1 row of menu items: PATATAS C/CALAMARES CROQUETAS CASERAS CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, SOPA DE MENUDILLOS TERNERA RIOJANA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE, ESPIRALES INTEGRALES C/TOMATE MERLUZA EN SALSA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE, LENTEJAS C/ ARROZ POLLO ASADO FINAS HIERBAS C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE



MENÚS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES

MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES



VIERNES

Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA DOS VECES AL MES SE PONDRÁ FRUTA DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

1 MENÚ GASTRONÓMICO

ANDALUCÍA
 GUISILLO ANDALUZ
 ABADEJO ANDALUZA
 CON ENSALADA
 YOGUR

4	5 MENÚ SOSTENIBLE	6	7	8
CODITOS CON QUESO TORTILLA DE BRÓCOLI CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	CREMA CALABAZA ECO POLLO CAMPERO AJILLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	PATATAS HORTELANAS SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	PAELLA MIXTA CINTA DE LOMO CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	SOPA DE AVE ESTOFADO DE POLLO Y TERNERA YOGUR
11	12	13	14	15
BRÓCOLI REHOGADO MAGRO C/TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE	SOPA VERDURA Y FIDEOS TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	ARROZ INTEG C/TOMATE TERNERA ASADA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	ESPAGUETIS CARBONARA MERLUZA ASTURIANA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	CREMA ECOLÓGICA FTE DE POLLO EN SALSA CON PATATAS FLAN
18	19	20	21	22
ARROZ MURCIANO MARRAJO EN ADOBO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	PATATAS MARINERAS TORTILLA DE J. SERRANO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	MACARRONES C/TOM RAPE ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE AVE ESTOFADO DE POLLO Y TERNERA FRUTA Y LECHE	PURE DE VERDURAS FTE DE POLLO CON PATATAS YOGUR
25	26	27	28	
PATATAS C/CALAMARES CROQUETAS CASERAS CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE MENUDILLOS CHULETA CERDO RIOJ. CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	ESPIRALES INT C/CHORI MERLUZA SALS CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	SOPA DE ARROZ POLLO ASADO FINAS HIERBAS C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	

MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGI A SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES



VIERNES

Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA DOS VECES AL MES SE PONDRÁ FRUTA DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

1 MENÚ GASTRONÓMICO

ANDALUCÍA
 GUISILLO ANDALUZ
 CTA LOMO PLANCHA
 CON ENSALADA
 YOGUR

4	5 MENÚ SOSTENIBLE	6	7	8
CODITOS CON QUESO TORTILLA DE BRÓCOLI CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	CREMA CALABAZA ECO POLLO CAMPERO AJILLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	LENTEJAS HORTELANAS HAMBURGUESA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	ARROZ C/VERDURAS CINTA DE LOMO CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR
11	12	13	14	15
BRÓCOLI REHOGADO MAGRO C/TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE	J. PINTAS C/VERDURA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	ARROZ INTEG C/TOMATE TERNERA ASADA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	ESPAGUETIS CARBONARA RAGOUT DE PAVO CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	CREMA ECOLÓGICA FTE DE POLLO EN SALSA CON PATATAS FLAN
18	19	20	21	22
ARROZ MURCIANO CTA LOMO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	J. BLANCAS C/VERDURA TORTILLA DE J. SERRANO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	MACARRONES C/TOM HAMBURGUESA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE	J. VERDES REHOGADAS FTE DE POLLO CON PATATAS YOGUR
25	26	27	28	
PATATAS C/VERDURA CROQUETAS CASERAS CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE PICADILLO CHULETA CERDO RIOJ. CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	ESPIRALES INT C/CHORI PAVO ESTOFADO CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	LENTEJAS C/ ARROZ POLLO ASADO FINAS HIERBAS C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	